

Ważny komunikat: zalecenia MOSS dotyczące koronawirusa (choroby COVID-19)

**(Zapis przesłania wideo dr. Narendranatha Reddy'ego
wygłoszonego w marcu 2020 r.)**

Link do filmu wideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=5NKAqrsVJY0>

Z miłością i wdzięcznością składam pełne czci pokłony u boskich lotosowych stóp naszego najdroższego i kochającego Pana, Bhagawana Śri Sathya Sai Baby.

Drodzy Bracia i Siostry – pełne miłości Sai Ram dla Was wszystkich. Niektóre osoby funkcyjne i członkowie Międzynarodowej Organizacji Sathya Sai (MOSS) niepokoją się i zadają pytania na temat zagrożenia dla zdrowia publicznego, jakie wywołuje koronawirus COVID-19, który pojawił się w 2019 roku.

Swami mówi: „Życie jest wyzwaniem, podejmij je”. Zatem podejmijmy to wyzwanie ze spokojem, z odwagą i siłą. Jakie są fakty. Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że mamy do czynienia z pandemią i zagrożeniem dla zdrowia publicznego. Zachorowało już ponad 120 tysięcy ludzi w 121 krajach, a przeszło 4 tysiące zmarło. Szczegóły na temat tego, czym jest koronawirus, jak się przenosi, jakie są jego symptomy i objawy, jakie środki ostrożności należy przedsięwziąć, opublikowano na naszej stronie internetowej <http://www.sathyasai.org/healthy-living/coronavirus>, gdzie zebraliśmy wiarygodne informacje nie tylko od ważnych instytucji, takich jak Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC), Uniwersytet Johns Hopkinsa i UNICEF, lecz także od uznanych czasopism medycznych, takich jak *The New England Journal of Medicine*, *The Lancet* i *The Journal of the American Medical Association* (JAMA) – tygodnik Amerykańskiego Towarzystwa Medycznego.

Chciałbym udzielić Wam kilku praktycznych wskazówek. Po pierwsze, czym jest koronawirus? To zakaźna choroba wirusowa (zoonoza), która jest bardzo zaraźliwa. W jaki sposób się przenosi? Przez bliski kontakt. Czym jest bliski kontakt? To odległość mniejsza niż 1,8 m. Koronawirus przenosi się także drogą kropelkową, gdy kaszлемy lub kichamy. Po trzecie, przechodzi na nas przez zanieczyszczone przedmioty i powierzchnie, na których się znajduje – gałki i klamki u drzwi, poręcze, przyciski w windzie, krany, umywalki, a nawet przez telefony komórkowe. Tak więc musicie zwracać na to baczną uwagę.

Jakie są oznaki i objawy tej infekcji? Zwykle jej przebieg jest łagodny – kaszel, gorączka, nudności, wymioty i biegunka. Lecz w niektórych przypadkach, w większości u osób starszych, mogą wystąpić trudności z oddychaniem i zapalenie płuc, czyli ostra niewydolność oddechowa. Dlatego musimy zachować ostrożność.

Jakie środki ostrożności możemy przedsięwziąć jako jednostki i odpowiedzialni członkowie społeczeństwa? Po pierwsze, zostańcie w domu, gdy jesteście chorzy. To podstawowa zasada. Po drugie, gdy jesteście chorzy, noście maseczkę, aby nie zarażać innych. Po trzecie, często myjcie ręce mydłem i wodą przynajmniej przez 15-20 sekund. Następnie postarajcie się oczyścić i zdezynfekować zanieczyszczone przedmioty i powierzchnie. Inną praktyką jest unikanie tłumów i dużych zgromadzeń, a także podróży. Wiem, że mamy zwyczaj podawania sobie rąk i wymieniania uścisków na powitanie. Dlatego proszę, zrezygnujcie z tego nawyku. Pomyślcie o zastępczych sposobach powitania. Najłatwiejszym i najlepszym z nich jest pozdrowienie namaste, jakie zalecił Swami. Jest to okazywanie pokory, znak szacunku i dostrzeganie boskości w drugim człowieku.

Co robimy i jakie kroki podejmujemy jako Międzynarodowa Organizacja Sathya Sai? Bezpieczeństwo i zdrowie członków naszej organizacji jest dla nas najważniejsze. Biorąc to pod uwagę, po głębokim zastanowieniu i rozmowach, postanowiliśmy odwołać wszystkie ważne wydarzenia organizowane przez MOSS do 15 czerwca 2020 roku – światowe prekonferencje (Pre-World Conferences) i światowe pre-festiwale młodych dorosłych (Pre-World Young Adults Festivals), różne warsztaty duchowe i uroczystości. Planujemy przełożyć je na przyszły rok. Proszę, weźcie to pod uwagę.

W niektórych krajach ludzie mają znacznie większe problemy. We Włoszech, w Hongkongu, w Japonii i w krajach Bliskiego Wschodu zawieszono działania wszystkich ośrodków Sathya Sai zgodnie z obowiązującym prawem. Swami pragnie, abyśmy przestrzegali prawa danego kraju. Co w związku z tym z wizytami w Prasanthi Nilajam? Wielu z nas planuje przyjechać do aszramu na różne uroczystości i na obchody Gurupurnimy. Mamy nadzieję, że po 15 czerwca będziemy mogli wznowić wszystkie aktywności MOSS, łącznie z uroczystościami z okazji Gurupurnimy. Jednak teraz tego nie wiemy. Dzisiaj otrzymaliśmy komunikat, że rząd Indii nie będzie wydawał wiz wjazdowych od 13 marca do 15 kwietnia. To może się zmienić. Swami mówi: „Kochaj moją nieprzewidywalność”. Musimy poczekać na rozwój sytuacji i zobaczyć, co się wydarzy. Niektórzy z nas już wcześniej zaplanowali wyjazd do Indii. Lecz dobra wiadomość jest taka, że większość linii lotniczych (ponad 20 przewoźników) wydało oświadczenia, że bez żadnych dodatkowych opłat anuluje lub przebukuje bilety.

Musimy pamiętać również o tym, że jesteśmy organizacją duchową i służebną. Swami i święte pisma przekazują nam dwie zasady: *Atmano mokszartham džagat hitajacza* – celem ludzkiego życia jest uświadomienie sobie naszej boskiej natury, jaką jest miłość, a także służenie wszelkiemu stworzeniu – ludziom, zwierzętom i roślinom. Jest to czas, w którym musimy zwiększyć intensywność naszej indywidualnej sadhany. Częściej powtarzajmy boskie imię, więcej medytujmy, wykonując medytację światła i medytację Soham, a także gruntownie studiujemy nauki Swamiego – tomy *Sathya Sai Speaks*, jego boskie dyskursy, jego dzieła i starajmy się je praktykować. To pomoże nam rozwijać się duchowo i osiągnąć cel, jakim jest urzeczywistnienie naszej wrodzonej boskości.

Drugi aspekt – *dżagat hitajacza* – to służba stworzeniu. Teraz możemy się jedynie modlić. Swami mówi, że modlitwa jest najlepszym sposobem na złagodzenie cierpienia ludzi i na zapewnienie im pokoju i radości. Dlatego musimy więcej się modlić, a zwłaszcza powtarzać mantrę Sai Gajatri na wszystkich spotkaniach w ośrodkach Sai, a nawet w domu na poziomie indywidualnym. Cieszę się, że mogę przekazać wiadomość i podzielić się tym, że od 6 marca do końca miesiąca we wszystkich stanach w USA wielbiciiele będą intonować mantrę Sai Gajatri codziennie przez cztery godziny. Zatem niech nasze modlitwy będą bardziej intensywne.

Na koniec pragnę przypomnieć każdemu z nas, że wszyscy jesteśmy błogostawieni i szczęśliwi jako wielbiciiele Bhagawana Śri Sathya Sai Baby. Pamiętajmy o jego zapewnieniu. Swami powiedział, że jest z nami zawsze, w każdym czasie i w każdym miejscu, że nas chroni, prowadzi i strzeże. Dlatego bądźmy nieustraszeni. Miejmy wiarę w jego zapewnienie: „Dlaczego się lękasz, skoro jestem tutaj?”. Tak więc częściej wykonujmy sadhanę i więcej się módlmy, sprostajmy temu wyzwaniu ze spokojem, z odwagą i siłą. *Samasta loka sukhino bhawantu* – niech wszystkie światy będą szczęśliwe.

Dzej Sai Ram.

dr Narendranath Reddy (M.D.)
Przewodniczący Rady Prasanthi

(dk is)

Źródło: <http://www.sathyasai.org/announcements/corona-virus-update>

15.03.2020