

Światowy Festiwal Młodzieży (12-14 lipca 2016)



Ponieważ przygotowujemy się do pierwszego w historii Światowego Festiwalu Młodzieży, musimy skoncentrować się wewnątrz, abyśmy jak najlepiej wykorzystali tę wspaniałą boską okazję. W tym duchu zachęcamy młodzież do wzięcia udziału w ogólnoświatowej sadhanie, czyli w programie dyscypliny duchowej *Sadhana miłości*.

Nasz pełen miłości Pan, Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, powiedział nam, że celem awatara Sai, celem Międzynarodowej Organizacji Sathya Sai (MOSS), a także celem naszych ludzkich narodzin, jest pomóc nam urzeczywistnić naszą wrodzoną boskość.

Stosownie do tego, dla młodzieży Sathya Sai opracowano program *Sadhana miłości* – *miłość jest źródłem, miłość jest drogą, miłość jest celem*, aby wspomóc uświadomienie sobie naszej prawdziwej natury w postaci czystej miłości. Światowy Festiwal Młodzieży to boska sposobność do tego, by wspólnie skoncentrować się na miłości, oczyścić nasze serca i umysły, jak również być miłością, którą już jesteśmy.

Struktura

Program *Sadhana miłości* opiera się na naukach Sathya Sai Baby i powstał wokół jego czterech kroków postępu: pewności siebie, zadowolenia z siebie, samopoświęcenia i samorealizacji.



Pewność siebie – mocne i trwałe przekonanie, że jesteście atumą (jaźnią, czyli miłością). To prowadzi do zadowolenia z siebie.

Zadowolenie z siebie – być zadowolonym jedynie ze swojej boskiej jaźni i nie ulegać dłużej pokusom przez to, co wydaje się być źródłem radości w świecie zewnętrznym. To przygotowuje was do samopoświęcenia.

Samopoświęcenie – pełne miłości ofiarowanie Panu wszelkiego poczucia ego i oddzielenia. To prowadzi do samorealizacji.

Samorealizacja – nieustanne doświadczanie swojej prawdziwej natury jako nieskończonej, bezinteresownej miłości przenikającej wszelkie stworzenie. W tym doświadczaniu jedności istnieje tylko miłość.

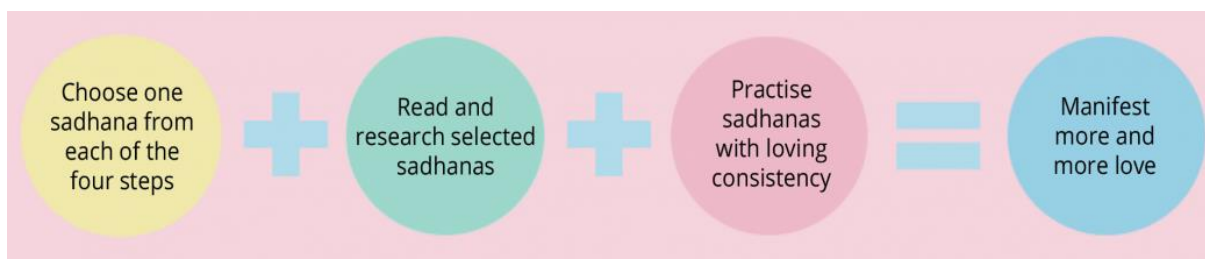
W zakładce *Sadhana miłości – wybierz swoją sadhanę* każdy krok zawiera swoją definicję Swamiego i 18 sadhan pomocniczych z cytatami objaśniającymi pochodzącymi z nauk Swamiego <http://youthfest.sathyasai.org/sol>. Sadhany to dyscypliny duchowe, czyli praktyki, które oczyszczają i uspokajają umysł oraz pomagają nam w naszej drodze do samorealizacji.

Wskazówki

Koncentrując się w pełni na miłości, zachęcamy was do słuchania własnego sumienia i wybrania z programu *Sadhana miłości* sadhan, które według was będą uzewnętrzniały najwięcej miłości i poprowadzą do zrozumienia, że ta sama boskość mieszka we wszystkich jako miłość.

- Wybierzcie jedną sadhanę z każdego z czterech kroków: pewność siebie, zadowolenie z siebie, samopoświęcenie i samorealizacja.
- Przeczytajcie i przeanalizujcie, co Sathya Sai Baba powiedział o każdej z wybranych przez was sadhan. Przestudiujcie cytaty Swamiego wyjaśniające każdą sadhanę i swobodnie bardziej szczegółowo przeglądajcie linki do jego oryginalnych dyskursów oraz nauk.
- Praktykujcie wybrane przez siebie sadhany z pełną miłości konsekwencją w okresie prowadzącym do Światowego Festiwalu Młodzieży w lipcu 2016 roku i jeszcze dłużej, dopóki nie osiągniecie celu, jakim jest samorealizacja.
- Przejawiajcie coraz więcej miłości w swoich słowach, czynach, myślach, w swoim charakterze i w swoim sercu. Niech wasz pełen miłości Pan jaśnieje przez was tak, abyście żyli w miłości i stali się latarnią jego miłości i świecili w świecie.

Gdy tylko wybrane przez was sadhany dobrze ugruntują się w waszym codziennym życiu, możecie dokonywać dalszych wyborów, żeby pomóc wzrastać waszej miłości, tak aby bezinteresownie ogarnęła wszystkich.



Wybór jednej sadhany z każdego z czterech kroków + czytanie i zgłębianie wybranych sadhan + praktykowanie sadhan z pełną miłości konsekwencją = przejawianie coraz większej miłości

Oprócz tych indywidualnych sadhan, grupy młodzieży mogą wybrać do praktykowania wspólne sadhany. Liderów młodzieżowych zachęca się do omawiania możliwości z młodzieżą, z koordynatorami młodzieżowymi oraz z przewodniczącymi centralnymi i regionalnymi.

Młodzież może określić swoje własne sposoby upowszechniania rozumienia i praktykowania programu *Sadhana miłości*. Młodzież może ustalić narzędzia i techniki, aby wprowadzać, kontrolować i omawiać korzyści z praktykowania swoich sadhan. Metody, które w przeszłości okazały się skuteczne dla młodzieży, obejmują:

- dzienniki osobistej refleksji
- samokontrolę
- rozmowy z przyjaciółmi lub programy doradcze
- organizowanie co tydzień lub co dwa tygodnie kółek studyjnych
- wykorzystywanie technologii takich jak konferencje na Skypie, komunikatora dla smartfonów WhatsApp Messenger i forów internetowych zgodnie z wytycznymi MOSS dotyczącymi komunikowania się i mediów społecznościowych.

Zachęcamy do dzielenia się skutecznymi praktykami i pozytywnymi rezultatami.

(dk)

Źródło: <http://youthfest.sathyasai.org/sadhana-of-love>

Powiązane strony:

<http://youthfest.sathyasai.org/sol>

http://youthfest.sathyasai.org/sites/default/files/pages/infographic/Sadhana%20of%20Love_interactive.pdf

Our Other Websites

